

## Convegno Medicina di Montagna

# Sole, Freddo e Fatica in montagna: come gestirli al meglio...

### PROGRAMMA

8.45-9.00	Iscrizione	11.10-11.30	<b>Materali ed adattamento tecnico</b> <i>Paolo Calzà</i>
9.00	Saluto delle Autorità		
	<b>Moderatori:</b> <i>Guido Giardini, Luigi Festi</i>		<b>Moderatori:</b> <i>Vittore Verratti, Maurizio Viridia</i>
9.10-9.30	<b>Interpretazione delle variabili fisiche ed ambientali</b> <i>Enrico Rettore</i>	11.45-12.05	<b>Psicologia della fatica</b> <i>Paolo Di Benedetto</i>
9.40-10.00	<b>Il nemico invisibile</b> <i>Antonella Bergamo</i>	12.15-12.35	<b>Gestione della fatica in alta quota</b> <i>Annalisa Fioretti</i>
10.10-10.30	<b>Ipotermia</b> <i>Giacomo Strapazzon</i>	12.40-13.00	<b>Alimentazione, fatica e recupero</b> <i>Michele Pizzinini</i>
10.40-11.00	<b>Congelamenti</b> <i>Davide Piccolo</i>	13.00-13.10	<b>Presentazione libro "Medicina e salute in montagna"</b> <i>A. Cogo</i>

## Una "montagna che cura": Progetti e Prospettive

### PROGRAMMA

	<b>Moderatori:</b> <i>Egidio Bonapace, Stefano Bosetti</i>	16.00-16.20	<b>Attività fisica in montagna e gestione delle patologie croniche</b> <i>Antonio Prestini</i>
15.00-15.20	<b>Curare con la montagna: progetti in corso</b> <i>Sandro Carpineta</i>	16.20-16.40	<b>Montagna e progetti europei transfrontalieri</b> <i>Guido Giardini</i>
15.20-15.40	<b>Progetto Erasmus + Climbing for Everybody, progetto europeo Cai</b> <i>Lucia Foppoli</i>	16.40-17.00	<b>"Semus Fortes" filmato</b> <i>Sara Foradori - Claudio Colpo</i>
15.40-16.00	<b>Accedere al sublime: la montagna che include</b> <i>Giulia Voltolini</i>		Assemblea soci SIMeM a fine convegno

**Per iscrizione al Convegno - gratuita**  
[laura.zumiani@trentofestival.it](mailto:laura.zumiani@trentofestival.it), 0461.986120

**Per soggiorni o pacchetti turistici**  
nei giorni del Trento Film Festival  
APT Trento, Monte Bondone e Valle dei laghi  
Tel. 0461.216004 - [www.ap.trento.it](http://www.ap.trento.it)

**Programma Trento Film Festival** [www.trentofestival.it](http://www.trentofestival.it)

**SABATO 30 APRILE 2016**

**Sala Fondazione Bruno Kessler  
Via Santa Croce, 77 - TRENTO**