

25-26 novembre 2017

I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO



**“L’allievo autistico”
Corso di formazione
per maestri di sci alpino, fondo e snowboard**

Argomenti del corso

1° parte - Teorica

- Definizione comportamento problema
 - Prevenzione
 - Gestione

2° parte - PRATICA

- Visione Video

DEFINIZIONE

COMPORAMENTO PROBLEMA

I comportamenti problema sono tutti quei comportamenti che, per varie ragioni, creano difficoltà al soggetto o nella relazione tra esso ed il suo ambiente.

DEFINIZIONE

COMPORAMENTO PROBLEMA

E' un comportamento piuttosto dirompente e potenzialmente pericoloso per l'individuo, per gli altri e/o per l'ambiente.

es: il bambino che urla o lancia oggetti, si getta a terra, sbatte la testa contro il muro...

comportamento problema ≠ stereotipia

DEFINIZIONE

CARATTERISTICHE COMPORTAMENTO PROBLEMA:

- e' legato alla situazione
- e' conseguenza di un evento (non sempre riconoscibile)*
- ha una funzione comunicativa
- può essere associato ad auto/etero-aggressività

POSSIBILI CAUSE

SITUAZIONI SPESSO SCATENANTI:

- Tempi attesa
- Accettare il NO
- Cambio di attività
- Interruzione di autostimolazioni
- Richieste di un adulto

In generale quindi possibili cause del comportamento problema sono quegli eventi che possono creare una frustrazione non tollerabile e non gestibile dal soggetto con disturbo dello spettro autistico.

PREVENZIONE E GESTIONE

COME PREVENIRE IL COMPORTAMENTO PROBLEMA:

- ambiente pulito
- richieste chiare
- anticipare gli eventi
- attività piacevoli
- costruire routines prevedibili
- strutturare l'ambiente

Il comportamento problema è molto difficile da gestire, quindi fondamentale diventa la sua prevenzione. E' bene imparare e conoscere i segnali anticipatori che spesso (ma non sempre) la persona manifesta prima di attivare dei comportamenti problema.

PREVENZIONE E GESTIONE

COME GESTIRE IL COMPORTAMENTO PROBLEMA:

- se possibile/necessario allontanarsi dal soggetto (salvaguardare la sicurezza di entrambi)
- dare messaggi verbali semplici e rassicuranti
- esplicitare la situazione
- “distrarre”
- chiamare il genitore/educatore
- raccogliere informazioni con i genitori su cosa funziona nella gestione dei comportamenti problema con il soggetto

CONTATTI

**Per qualsiasi informazione
non esitate a contattarci!**

Dott. Federico Comini - Psicologo
tel.: 3920668054
email: federico.comini.83@gmail.com